

SAINT LAURENT 2019

**29^{ÈME} RASSEMBLEMENT
DES SAINT LAURENT DE FRANCE**



ST LAURENT DE CUVES

2, 3 ET 4 AOÛT 2019

**Produits des
régions de France**

Repas animés

Jeux inter-villages

Feu d'artifice

Plaisir et Partage



The poster features a central wooden signpost with a conical top. The top sign is a large arrow pointing right with the text 'ST LAURENT DE CUVES'. Below it is a horizontal sign with the dates '2, 3 ET 4 AOÛT 2019'. Further down are four smaller horizontal signs listing activities: 'Produits des régions de France', 'Repas animés', 'Jeux inter-villages', and 'Feu d'artifice'. To the right of the signpost is a large tree whose foliage is composed of numerous colorful hands. At the base of the tree is a white banner with the text 'Plaisir et Partage'. The bottom right corner contains logos for 'MONT SAINT-ÉTIENNE NORMANDIE', 'LA MANCHE LAURENT 2019-2021', 'CA', and 'DES CH. NORMANDIE'. The background is a gradient from dark blue at the top to light blue at the bottom, with a white cloud-like border at the bottom.

Bulletin de Liaison n°2
Juillet 2019

29^{ÈME} RASSEMBLEMENT DES SAINT LAURENT DE FRANCE



ST LAURENT DE CUVES

La famille des St Laurent

Est comme les BRANCHES d'un arbre

Nous grandissons TOUS dans des
directions différentes

Mais nos RACINES ne font qu'UN

le temps d'un Rassemblement

Jeux inter-villages

Feu d'artifice

Plaisir et Partage



Le Mot d'accueil

Bonjour à toutes et à tous,

Nous avons le plaisir d'organiser pour la seconde fois, le 29^{ème} rassemblement des Saint Laurent de France à Saint Laurent de Cuves.

Défi relevé sur 1 année, même s'il nous reste quelques points à peaufiner mais l'essentiel est là.

Nous sommes arrivés dans la dernière ligne droite, mobilisés, motivés et en pleins préparatifs et croyez nous vous ne serez pas déçus !

En effet, aujourd'hui, nous sommes prêts pour vous recevoir, 474 participants pour 28 délégations

Nous faisons en sorte de vous proposer un rassemblement à l'image de ce que nous sommes, avec comme principaux objectifs :

- Mettre en valeur notre commune et notre région
- Rassembler l'ensemble des habitants de la commune
- Favoriser les échanges, le partage et les rencontres
- Nouveau concept de réception pour le vendredi soir en ayant fait le choix de mettre en avant notre Jeunesse, en les laissant orchestrer cette soirée. Il se peut que le genre musical choisi ne soit pas forcément de votre goût mais le but de cette soirée est de laisser notre Jeunesse participer activement à ce projet
- Faire une fête qui nous ressemble dans la simplicité

Nous vous donnons donc rendez-vous dans moins d'1 mois

Que ces 3 jours soient de belles journées de retrouvailles et d'amitié

Le Comité d'organisation

COMITÉ D'ORGANISATION ST LAURENT 2019

Accueil Hébergement	Nadège PLIHON	06.63.54.91.23	nadege.leboisselier@hotmail.fr
	Isabelle RUBY	06.95.64.80.54	isabelle.ruby08@gmail.com
	Colette BINET	06.19.76.89.09	_____
	Janine MARTIN	07.85.87.11.05	_____
Animation	Romain MOREL	06.47.89.00.83	morelromain88@gmail.com
	Nathan LEFORGEAIS	06.47.23.12.15	nathanleforgeais1998@gmail.com
	Luc VIEL	06.15.38.22.20	lucviel@orange.fr
	Nelly TALBOT	06.12.19.81.66	neltalbot50@gmail.com
Buvette & Décoration	Annabel SIMON	06.83.63.36.28	annabelgia.simon@gmail.com
	Isabelle OUIN	06.99.29.44.91	zabou.s@hotmail.fr
Communication Sponsoring	Aurélié CAILLY	06.29.85.96.34	aureliecailly50@gmail.com saintlaurent2006@gmail.com
	Franck ESNOUF	06.30.72.63.76	attacheparlementaire.bas@gmail.com
Finances	Michel & Michelle VAUTIER	06.18.23.57.81	2micvautier@gmail.com
	Aurélié CAILLY	06.29.85.96.34	aureliecailly50@gmail.com saintlaurent2006@gmail.com
Logistique Matériel	Sylvain RENAULT	06.14.25.28.63	sylvain.renaul@gmail.com
	Loïc ESNOUF	06.13.19.25.98	_____
	Jérôme CAILLY	06.16.46.27.11	sfm6@orange.fr
	Mickael Chapdelaine	07.86.51.04.56	chappy.sonorisation@outlook.fr
	Jean-Pierre KERDAVID	06.33.95.39.41	jean-pierre.kerdadid@orange.fr
Restauration	Nadia CRON	06.87.58.28.41	cronnadia@gmail.com
	Guy MARTIN	07.85.87.11.05	_____
Petits déjeuners	Sabrina DUBOURG	06.12.87.10.66	_____
Tourisme	Christine VIGOR	06.49.22.52.32	christinevigor@yahoo.fr
	Martine LOYSON	06.20.55.76.42	davy_martine@orange.fr
	Patricia RENAULT	06.33.61.05.97	_____
	Caroline MARQUET	06.89.89.97.71	marquet.caroline@orange.fr
	Valérie KERDAVID	06.70.73.77.86	jean-pierre.kerdadid@orange.fr
Office Religieux	Odile PINSON	02.33.48.74.77	_____
	Thérèse LOYSON	06.43.76.77.88	_____
	Janine MARTIN	07.85.87.11.05	_____

PROGRAMME

Marché Gourmand des St Laurent de France
Samedi de 14h à 19h30 – Dimanche de 9h à 19h30

Vendredi 2 Août 2019

A partir de 15 heures : Nous déclarons Ouvert le 29^{ème} Rassemblement des SAINT LAURENT DE FRANCE !!

Accueil des délégations - Le temps des retrouvailles, installation dans les hébergements

17h30 Réunion du CA national

20h L'apéritif animé se fait dinatoire, pour se retrouver, discuter, partager. Suivi de 2 concerts et orchestrés par notre équipe animation et notre référent à la jeunesse, Nathan

Samedi 3 Août 2019

10h Mise en place des stands du Marché Gourmand des St Laurent de France

10h30 Départ Tourisme « Les Plages du Débarquement »

11h Départ Tourisme « La traversée du Mont St Michel à pied »

12h30 Repas

14h Départ Tourisme « Cara Meuh » et « Visite libre du Mont St Michel »

Jeux extérieurs - Marché Gourmand des St Laurent de France

20h30 Repas animé – Soirée dansante

Dimanche 4 Août 2019

9h Assemblée générale

Ouverture des stands du Marché Gourmand des St Laurent de France

9h30 Descente du bourg des délégations en costume régional pour se rendre à l'église

10h30 Messe accompagnée de son traditionnel pain bénit

11h45 Inauguration de la stèle avec les Officiels suivie d l'inauguration du Marché Gourmand

13h Apéritif offert par la Mairie et repas animé

15h30 Jeux inter villages

20h Repas animé - Feu d'artifice suivi d'une soirée dansante avec DJ CHAPPY

Et là sonnera l'heure de la fin de notre 29^{ème} Rassemblement des St Laurent de France 2019

Dîner du Vendredi 2 Août

- Melon & Jambon
- Galette saucisse – frites (maison)
- Chou à la crème aromatisé au pommeau

Déjeuner du Samedi 3 Août

- Coquille de la Mer
- Suprême de volaille à la sauce normande - Gratin dauphinois et Champignons
- Riz au lait

Dîner du Samedi 3 Août

- Salade d'andouille tiède aux 2 pommes, vinaigrette au cidre
- Trou normand
- Noie de joue de bœuf et sa sauce - purée de pommes de terre et tomate provençale
- Salade - Fromage
- Délice de pommes (pommes revenues au calvados et sa mousseline accompagnée d'un caramel au cidre)

Déjeuner du Dimanche 4 Août

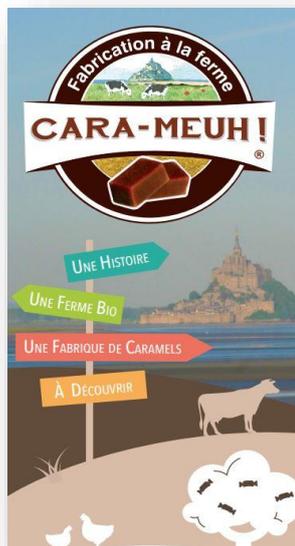
- Terrine de poisson & Julienne de légumes
- Jambon à l'os sauce pommeau - Carottes vichy & Pommes de terre grenaille
- Panacotta pommes flambée au calvados

Dîner du Dimanche 4 Août – Plateau repas

- Assiette de crudités
- Moules Ou Côte de porc sauce forestière - Frites
- Fromage
- Tarte Normande

 Les petits-déjeuners seront servis de 7h30 à 9h30

Circuit n°1 : La ferme CARAMEUH



Direction la commune de Vains, en Baie du Mont St Michel

Plongez-vous dans l'histoire du « lait »

La visite de la ferme CARA-MEUH, une ferme originale à visiter

Depuis 2011, Mme Poulain et Mr Lefranc ont souhaité valoriser eux-mêmes la production de lait bio de leurs vaches normandes en fabriquant des caramels

Ils se sont orientés vers des circuits courts du producteur au consommateur en proposant des produits de qualité

Les animaux pâturent sur les terres du domaine maritime recouverts par la mer durant les périodes de très grandes marées

Visite de 3h (ferme + fabrique de caramel)

➤ *Départ de St Laurent de Cuves 14h*

Circuit n°2 – Le Mont St Michel en visite libre



L'architecture du Mont St Michel et sa baie en font le site touristique le plus fréquenté de Normandie

Vous disposerez de cette après-midi libre pour découvrir la « Merveille » à votre rythme

Vous pourrez admirer la baie, flâner sur les remparts, parcourir les ruelles étroites du village et vous imprégner de l'atmosphère qui y règne

Lors du retour, petite halte à la biscuiterie du Mont St Michel pour celles et ceux qui souhaiteraient acheter quelques gâteaux (ceux que vous aurez dégusté la veille lors du pot d'accueil)

➤ *Départ de St Laurent de Cuves 14h*

Circuit n°3 : La traversée de la Baie du Mont St Michel à pied



Bien plus qu'une simple balade !

Une promenade inoubliable à travers les grèves pour découvrir ou redécouvrir un monde de sable et d'eau en perpétuel renouvellement, un paysage aux nuances de couleurs surprenantes.

Marcher pieds nus sur le sable, dans la vase, dans les rivières et petits bras d'eau pour atteindre la « merveille » procure d'agréables sensations

➤ Traversée de la baie guidée commentée en aller-simple - Comptez pour cette traversée 6 à 7 km pour une durée de 2h30/3h

La traversée s'effectue à cette période de l'année pieds nus et en short (soyez bien couvert sur le haut du corps) - Prévoir : 1 bouteille d'eau, chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, un sac à dos pour y mettre vos chaussures (sandales, tongs) et une petite serviette de bain pour vous sécher les pieds, voir même une tenue de rechange

➤ *Départ de St Laurent de Cuves 11h*

Circuit n°4 : Les plages du Débarquement

75ème anniversaire - Notre histoire de Liberté



L'un des grands tournant de l'histoire du XXème siècle s'est produit en Normandie, lors du débarquement des forces alliées sur nos plages

Remontez le temps et faites une plongée émouvante dans l'histoire de la Bataille de Normandie au travers des différentes étapes proposées : Arromanches - Le cimetière Américain de Colleville sur mer - La Pointe du Hoc (falaise et site naturel surplombant la Manche)

➤ *Départ de St Laurent de Cuves 10h30*

Au retour, pour les circuits n°2 & 3, halte gourmande à la biscuiterie du Mont St Michel pour celles et ceux qui souhaiteraient acheter quelques gâteaux (ceux que vous aurez dégusté la veille lors du pot d'accueil)

HÉBERGEMENT - Récapitulatif

CHEZ L'HABITANT ~ 150 personnes

Nos St Laurentais et habitants de communes voisines sont heureux de vous accueillir chez eux, dans la convivialité, la simplicité, une vraie opportunité pour créer la rencontre et le partage

TENTE COLLECTIVE ~ 11 personnes

TENTE INDIVIDUELLE ~ 70 personnes

★ 2 tentes bivouac rondes 6 places + 11 matelas gonflables fournis seront installés près du site pour ceux qui dorment sous tentes collectives

★ Pour ceux qui dorment sous tentes individuelles, pensez à votre tente, vos oreillers, vos duvets

Bungalow douches privés et toilettes à proximité

CHAMBRES D'HÔTES ~ 25 personnes

CAMPING-CAR ~ 73 personnes

Prévoyez de vidanger votre véhicule avant votre arrivée (sur les communes de Sourdeval, Villedieu les Poêles, Avranches, St Hilaire du Harcouët ou Mortain)

JEUX INTER VILLAGES

Pour cette édition 2019, les inscriptions pour notre « aire de jeux » se feront sur place (individuelle ou collective)

Durant 15mn, 1 heure ou plus, vous allez défier l'ensemble des participants sur de nombreux défis d'adresse, de stratégie, d'agilité, de réflexion et d'humour

Il y en aura pour tous les goûts et tous les âges

L'objectif étant de s'amuser, se défier, représenter son village

Le tout dans la bonne humeur et la convivialité

Pour les plus téméraires, prévoyez une tenue de rechange, je ne vous en dis pas plus !!!!

3 délégations auront ainsi la possibilité de monter sur le podium des vainqueurs et se voir attribuer la plus belle des récompenses !!!!

LA FOIRE EXPOSITION – « LE MARCHÉ GOURMAND »

La foire exposition se tiendra dans la salle des fêtes, tout près du site rassemblant l'ensemble des animations Elle sera finalement inaugurée le dimanche 4 Août, après l'inauguration de la stèle, par Mr le Maire, accompagné des autorités officielles, et des Maires ou leurs représentants de chaque St Laurent présents

Ce marché gourmand des spécialités régionales sera ouvert à la population et au-delà, alors pour celles et ceux qui le souhaitent, vous pouvez tenir votre stand vêtu de votre costume régional. Ainsi les visiteurs, nombreux, du fait aussi que se déroulera sur le même moment notre traditionnelle fête du village et son vide grenier, découvriront vos produits régionaux et vos spécificités de l'habit de fête traditionnel de votre région

OFFICE RELIGIEUX

La messe sera célébrée le Dimanche 4 Août à 10h30 en l'Église de Saint Laurent de Cuves

Les délégations de chaque « Saint Laurent » pourront se joindre à notre traditionnelle procession du « pain bénit », et descendre la rue en costume régional si vous en avez un ou simplement en portant le blason de votre ville ou village

Les nombreux visiteurs pourront contempler vos costumes locaux, ce qui leur permettra de découvrir les spécificités de l'habit de fête traditionnel local

Ainsi, les membres de la commission seraient heureux de redonner aux costumes locaux toute leur importance

Pour la petite histoire, pourquoi cette tradition du pain bénit : Symbole de vie, le pain y est béni durant l'Eucharistie

La croyance populaire lui a attribué beaucoup de vertus : il préserve de la foudre, assure une bonne récolte et éloigne les maladies. Mais malheur à celui ou celle qui le laissera moisir au fond du placard !

↳ Pour les délégations qui le souhaitent, il y a aussi l'offrande de quelques produits régionaux faite aux célébrants

Toute l'équipe de la commission vous remercie à l'avance de votre participation

SÉCURITÉ & PARKINGS

↳ Pour la sécurité, nous comptons sur votre vigilance

Une société de sécurité est prévue pour surveiller les installations la nuit ainsi que la présence de la Croix Rouge

↳ Plusieurs parkings gratuits seront réservés aux délégations

FINANCES - AVANTAGES JEUNES

Lors du Rassemblement, une caisse centrale sera équipée d'un terminal de paiement vous permettant d'acheter vos jetons d'une valeur de 1€ par carte bancaire

Commission JEUNESSE 2019

Pour mettre en avant toute cette belle JEUNESSE, un SHOOTING PHOTO est fixé pour le dimanche à 10h sur la place de la Mairie, point de rencontre avec notre photographe - Comptez environ 1h30 pour les prises de vue. Vous vous laisserez guider par l'objectif, seul ou en groupe. L'important pour vous sera d'immortaliser ses instants de franches rigolades.

Pour un calendrier décalé, farfelu et humoristique mais sérieux mêlant humour et générosité Vous aurez libre choix du genre, habillé ou dénudé (dénudé correct bien entendu, torse nu, en caleçon, feuille de vignes ...) Vous avez moins une quinzaine de jours pour réfléchir et préparer tout ce dont vous jugerez utile pour mettre en avant vos atouts et ceux de votre village

Apporter un panneau de votre délégation avec le nom de votre village ou ville, des accessoires, des costumes traditionnels



Les mineurs ne pourront en aucun cas être dénudés, seuls les 18-30 ans qui le souhaitent le pourront

A savoir aussi que le mois d'août du calendrier sera exclusivement réservé à St Laurent des Autels, étant les prochains à nous recevoir en 2020

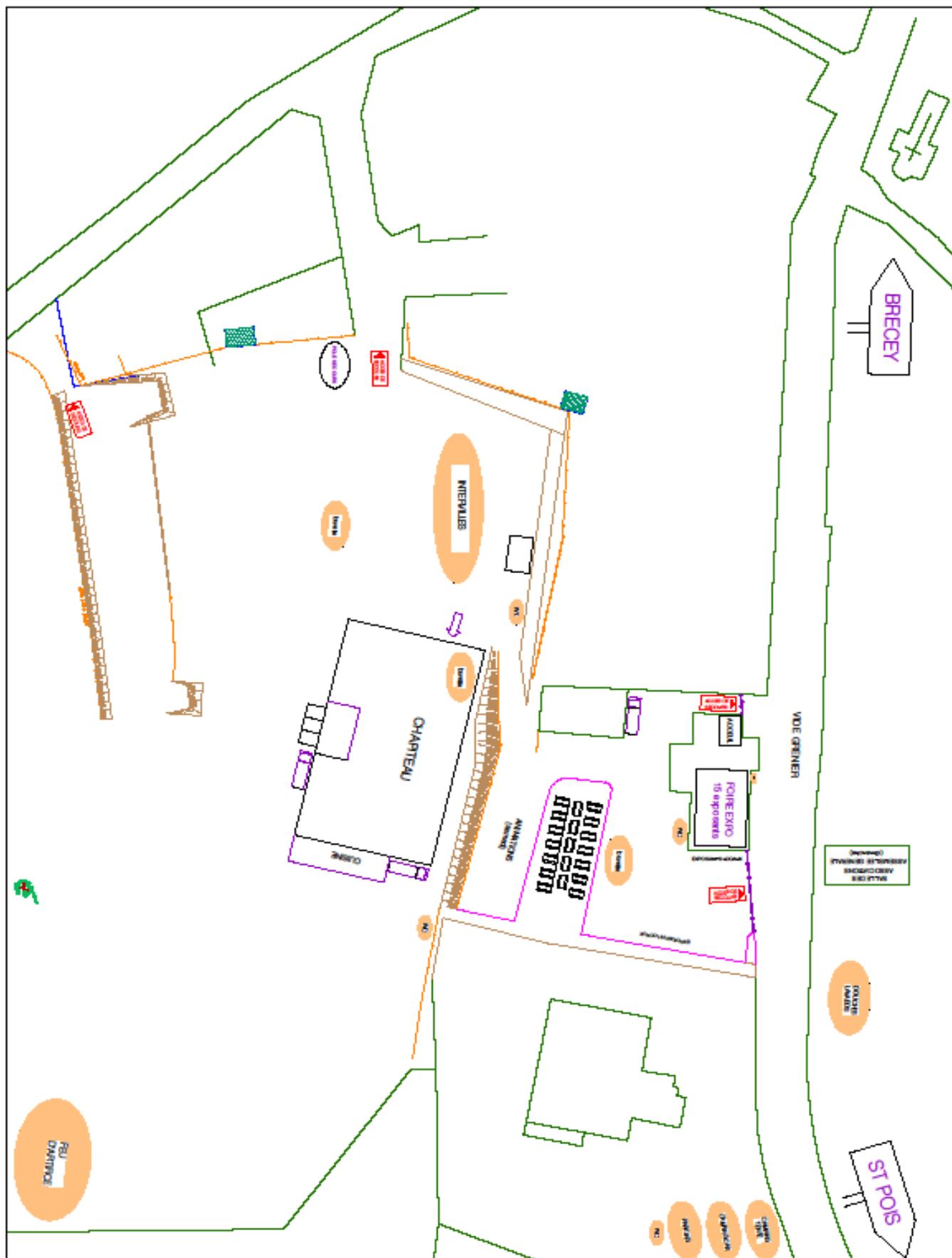
Les Jeunes seront donc en charge de vendre leurs calendriers sur tout l'hexagone
Les recettes des ventes viendront en déduction lors de votre inscription du prochain Rassemblement

En fonction du passage de chacun, on ajustera pour qu'un référent, si vous le souhaitez, vous représente lors de l'Assemblée générale du dimanche matin (se déroulera en même temps que le shooting photo) et ainsi exposer au bureau national le projet que vous souhaitez mener lors du 30ème Rassemblement à St Laurent des Autels

Une boîte à idées vous sera mise à disposition pour vous permettre de proposer un nouveau projet pour 2020

PLAN DU SITE

Vous ne pourrez pas vous perdre, tout sera indiqué !



La Normandie,
quand on y goûte...



Normandie
fort et vert

Heula 

« BOUJOU » chez vous !
Et à tantôt